



SPORT(P)RAAD

We maken ons druk | Leefstijlakkord | VCP Intervisie

De Sportraad Noordwijk is op zoek naar u

Dit jaar neemt het bestuur van de Sportraad Noordwijk (SRN) meer initiatief om in contact te komen met onze achterban, de sportverenigingen of meer specifiek de bestuurders daarvan. Op 18 juni jl. organiseerden we een bijeenkomst die we het Groot Voorzitters Overleg noemden. We hebben Olympisch Kampioen schaatsen Mark Tuitert ervoor naar ons dorp gehaald. Mark hield een ontzettend leuk verhaal, leerzaam en interactief. In die zin wat ons betreft voor herhaling vatbaar.

We hebben ook de wethouder en beleidsmedewerker Sport uitgenodigd, en dit keer ook de politieke fracties in de gemeenteraad. Gelukkig maar, want daardoor waren er tenminste iets meer dan 30 deelnemers aan deze avond. En voor iedereen waren er meer dan voldoende hapjes. Maar toch, als voorzitter van de SRN ben ik ook een beetje teleurgesteld door de opkomst. En dus zijn we op zoek naar u, bestuursleden, kaderleden etc. van de verenigingen in Noordwijkerhout, Noordwijk en De Zilk.

Waarom? Als gemeentelijke adviesraad is ons functioneren in belangrijke mate afhankelijk van uw inbreng. Door te weten wat er speelt in het dorp, kunnen wij bijdragen aan betere omstandigheden voor sporten en bewegen. Kunnen we partijen met elkaar in contact brengen om samenwerking te bevorderen. En voorkomen we dat we alleen van nut zijn als er brandjes geblust moeten worden.

De Sportraad spreekt regelmatig met de wethouder en beleidsmedewerker Sport. Via ons is op het gemeentehuis beter bekend waar de behoeften liggen voor de sport. Volgend jaar zal het gemeentelijk sportbeleid voor de komende jaren ververst worden en daar dragen wij stevast aan bij. Het resultaat wordt alleen maar beter als het contact tussen de verenigingen en de SRN beter is. Daarom organiseren we regelmatig bijeenkomsten om elkaar te ontmoeten, komen onze ambassadeurs naar de velden en zalen. En als voorzitter zou ik graag eens aan uw bestuurstafel aanschuiven om te horen waar wij uw vereniging bij kunnen helpen, om informatie te delen en meer.

We doen opnieuw een poging elkaar te ontmoeten dit najaar, en wel op donderdag 14 november a.s.

De aankondiging (met locatie) vindt u in deze nieuwsbrief. Het concept dit keer: de voorzitters (of een vervanger) nemen plaats aan tafel voor een "Rondje langs de velden": wat speelt er zoal in uw vereniging, wat gaat er goed (waar anderen van kunnen leren) en waar ziet u knelpunten? Wethouder Sport, Dennis Salman, is aanwezig om zich hier direct over te laten informeren, door u. Hij zal het "rondje" dan ook afsluiten en terugkoppelen wat hij gehoord heeft. En meeneemt naar het college en het gemeentehuis. Directe input voor beleid, voor verbetering en voor samenwerking dus!

De Sportraad is op zoek naar u, en hopelijk vinden we elkaar op 14 november a.s. aan dezelfde tafel?

Klaas van Duin, voorzitter SRN

Noordwijkse adviesraden in gesprek met de gemeenteraad en het college

Periodiek spreekt de Sportraad met wethouder en beleidsmedewerker Sport. Vorig najaar is er voor het eerst een bijeenkomst geweest met het voltallige College van B&W en de andere adviesraden. Denk aan de cultuurraad, de adviesraad sociaal domein en de voormalige welstandscommissie, nu adviesraad omgevingskwaliteit. Dit najaar is er opnieuw zo'n bijeenkomst geweest.

Ook is er een verzoek gekomen uit de gemeenteraad om beter bekend te worden met de adviesraden. En zo zaten we de avond voor de vergadering met het college, in het voormalige gemeentehuis van Noordwijkerhout met (op één na) alle fracties aan tafel. Boeiend is de dynamiek tussen raad en college, meer concreet de vraag of de adviesraden er nu voor beide of alleen voor het college zijn? De raad heeft daar duidelijk een ander standpunt bij; waar het college graag de formele lijn volgt van gevraagd advies dat onderdeel wordt van het voorstel aan de raad, zouden raadsleden ook graag directe toegang tot kennis en ervaring van de raden willen hebben.

Als Sportraad geven wij gevraagd en ongevraagd advies. We zouden graag gefaciliteerd willen worden in proactieve betrokkenheid bij onderwerpen die sport en bewegen raken. Nu houden wij ook zelf de wekelijkse publicaties in lokale media in de gaten, om te voorkomen dat iets ons ontgaat. Hoe eenvoudig zou het zijn dat de agendacommissie van de raad ons zou informeren over relevante onderwerpen? Het is mooi om te zien dat dit geluid gehoord wordt; dat maakt onze rol gemakkelijker maar ook relevanter.

In ieder voorkomend geval zullen wij betrokken sportverenigingen betrekken bij deze ontwikkelingen. Een voorbeeld van deze participatie is het rapport over de buitenruimte van Noordwijkerhout en De Zilk, waar bijv. de NSL en Noordbikers bij betrokken zijn geweest. Verder valt het op dat binnen het gemeentehuis niet alle afdelingen elkaar vanzelf vinden. Zo kunnen speelterreinen die ook geschikt zijn voor sport, nog wel eens geen rekening houden met bijv. afmetingen of inrichting conform de sport. Typisch een onderwerp waar wij als Sportraad ons graag tegenaan bemoeien. Dat doen wij namens u, dus ook hier is onderlinge afstemming zeer waardevol!

Gezond & Actief Leven Akkoord (GALA) 2025

De afgelopen jaren is in Noordwijk achtereenvolgens het Sportakkoord en het Leefstijlakkoord geïntroduceerd. Met een financiële bijdrage van de landelijke overheid kunnen lokale initiatieven ondersteund worden. Inmiddels zijn beide akkoorden opgegaan in GALA, het gezond & actief leven akkoord. Ook in 2025 zal er weer een ronde georganiseerd worden.

In het verleden hebben diverse sportverenigingen initiatieven ingebracht, met succes. Denk aan wandelvoetbal of valtraining voor senioren, begeleiding bij de beweegtuinen of ondersteuning bij een sociaal veilig verenigingsbeleid. Elk goed idee komt in aanmerking voor financiële ondersteuning,

Begin dit jaar is het Leefstijlakkoord 2024 opgeleverd. Met ontzettend veel enthousiasme is er diverse initiatieven gewerkt. Normaal gesproken zou dit najaar gestart worden met de voorbereidingen voor het Leefstijlakkoord 2025. Door beperkingen in de personele capaciteit bij de gemeente, schuift dit echter op naar het voorjaar van 2025. Hierdoor verschuift ook de oplevering van een nieuw akkoord, het delen van de informatie en de start van het uitvoeren ook door naar begin volgend jaar.

Met de stuurgroep leefstijlakkoord wordt (nog in 2024) nagedacht over een iets andere opzet van het akkoord, omdat er minder budget beschikbaar is dan voorgaande jaren. Informatie over een nieuw akkoord zal begin 2025 volgen. Als één van de partners in het leefstijlakkoord hoopt de Sportraad Noordwijk dat er weer de nodige initiatieven ingediend zullen worden.



RCVRY RUN: sporten na de diagnose kanker

Lia Meerkerk is sinds half april RCVRY RUN trainer. Zij is bezig om in Noordwijk sportlessen op te starten voor mensen na de diagnose kanker. Recovery Run is een landelijke stichting die trainers opleidt om in de buitenlucht sportlessen te organiseren voor mensen na de diagnose kanker. RCVRY RUN begon oorspronkelijk voor vrouwen met borstkanker, maar is nu toegankelijk voor alle mensen die met kanker te maken hebben.

Het is bewezen dat bewegen en sporten na een kankerdiagnose een positieve invloed heeft op het behandeltraject. Onder begeleiding van de Recovery Run trainer wordt er gewerkt aan conditie en kracht, dit wordt afgewisseld met wandelen of joggen (indien mogelijk). Elke deelnemer volgt het tempo dat ze die dag aankan, zowel fysiek als mentaal. Of je nu wel of geen sportervaring hebt, Recovery Run wil iedere vrouw na de diagnose kanker de voordelen van het sporten in de buitenlucht laten ervaren.

Recovery Run is er om deelnemers zo fit mogelijk door hun behandeltraject heen te helpen. Er wordt getraind in kleine groepen met vrouwen die dezelfde uitdagingen doormaken, en het draait niet om patiënt zijn, maar om genieten van beweging en sporten in de buitenlucht.

Lia geeft sinds april 2023 ook Slow Sports lessen in Noordwijk. Slow Sports lessen zijn bedoeld voor mensen die om verschillende redenen een hoge drempel ervaren om te sporten, dit kunnen ook medische redenen zijn.

Voor meer informatie: www.degroeneleefstijlcoach.nl/sporten-met-kanker/ of neem contact op met:

Lia Meerkerk, 06-19053429.



**centrum veilige
sport nederland**

Vertrouwenscontactpersoon Training

Datum: 16 November a.s.

Tijd: 10 - 17 uur (inloop 09:45)

Locatie: Sportpark Nieuwe Zeeweg, Clubhuis Fluks/MSV Noordwijk (Nieuwe Zeeweg 50 in Noordwijk).

Opgeven voor deze training kan bij: susanquaars@sportraadnoordwijk.nl

Agenda

14 Nov. 2024: Voorzitters meeting 'Rondje langs de velden' met de **Wethouder Sport, Dennis Salman**, Heeren van Noordwyck (Quarles van Uffordstraat 103, Noordwijk aan Zee). Inloop 19:30 aanvang 20:00.

16 Nov. 2024: Training

Vertrouwenscontactpersoon door NOC*NSF, LET OP, GEWIJZIGDE LOCATIE! Sportpark Nieuwe Zeeweg (FLUKS).

18 Nov. 2024: Netwerkbijeenkomst Sportbedrijf met **Leontien van Moorsel**, 17 - 20 uur, Sportpark Duinwetering.